

Workshopübersicht

1. Jugend führt: Führung im Jugendverband

Was bedeutet Führung?
Führung und Verantwortung
Führungsaufgaben und Führungskompetenzen
Mein persönlicher Führungsstil

2. Know-How! Fähigkeiten und Möglichkeiten auf der Spur

Persönliche und fachliche Standortbestimmung
Fähigkeiten- und Stärkenanalyse aus der Eigen- und Fremdperspektive

3. Selbst-bewusstes präsentieren

Körpersprache und Körperbewusstsein
Wahrnehmung: Selbstbild und Fremdbild
Rhetorik, Storytelling, Darstellung
Zielgruppenorientierung

4. Grenzen los! Selbstsicher durch den Alltag

Formulieren von Bedürfnissen und Forderungen
„Wie sage ich Nein“ Abgrenzung von und zu Anderen
Auswirkung von Körper und Sprache
Eigene Befürchtungen und Glaubenssätze erkennen
Kritikfähigkeit

5. Ich weiß dich nicht! So kann Zusammenarbeit klappen.

Unterschiedliche Persönlichkeits- und Arbeitstypen kennenlernen
Aktives Zuhören Kommunikation und Rückmeldung
Ich und Du: Motivationsklärung

6. Alles Team oder was? Teamarbeit in Theorie und Praxis

Ordnungsprinzipien in Teams Phasen der Gruppenbildung
Dynamik in Gruppen
Motivation für Arbeitsbereiche

7. Der gute Umgang mit Konflikten

Grundlagen der Kommunikation und ihre Störquellen
Kommunikationsmodelle und Kommunikationstypen
Feedback – mehr als die Sandwichmethode
Anerkennung als Wert in der Kommunikation

8. Organisation- und Veranstaltungsplanung

Wie formuliere ich Ziele
Wie plane ich Veranstaltungen: Meilensteine, Aufgaben
Wie führe ich Veranstaltungen
Wie arbeite ich gut im Team?

9. Vom Umgang miteinander: wertschätzende Kommunikation

Eigenes Konfliktverhalten
Eskalationsstufen und Dynamiken von Konflikten
Konfliktdiagnose und Lösungsansätze

10. Entlastung im Team – Kollegiale Beratung

Die Methode der kollegialen Beratung als Möglichkeit der Problemlösung

11. Selbstorganisation und Motivation

Umgang mit vielen Aufgaben
Motivation: Von mir und meine Team

12. Visualisierungstechniken

Wie präsentiere ich am Flipchart?
Wie visualisiere ich am Flipchart?

13. Zeit- und Ressourcenmanagement

Wie gehe ich mit meiner Zeit gut um?
Wie setze ich Prioritäten?